

## Zasady grupy

1. Grupa będzie pracowała w systemie zamkniętym, tzn. skład grupy jest niezmienny – wszystkie osoby w grupie są bardzo ważne. W trakcie trwania cyklu, nowe osoby nie będą mogły dołączyć do grupy.
2. Grupa będzie pracowała w określonym czasie – spotkania odbywają się raz w tygodniu, trwają półtorej godziny, cykl grupy trwa 6 miesięcy.
3. Uczestniczki grupy zobowiązują się do przestrzegania zasady poufności. Mogą zdarzać się treści bardzo osobiste, intymne, stąd ważne jest, aby to co poruszane jest na grupie pozostawało wyłącznie między uczestniczkami.
4. W trosce o bezpieczeństwo uczestników grupy i sytuację epidemiologiczną prosimy zwracać uwagę na własny stan zdrowia i w przypadku objawów choroby pozostać w domu, by nie narażać innych uczestniczek.
5. Wszelkie sytuacje nie uwzględnione w powyższych zasadach będziemy omawiali na bieżąco i wspólnie podejmowali decyzje.